

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

.....
.....

Semaine du 2 Décembre au 8 Décembre 2024

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le mardi 19 novembre

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Légende :

- P : contient du porc
- F : plat à consommer froid
- + : date limite de consommation plus longue

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 02/12	Mardi 03/12	Mercredi 04/12
Entrées au choix		
Toast grillé et rilette de sardine	Salade Paysanne, pomme de terre et lardons	Poireaux en balsamique
Entrée du jour	Entrée du jour	Entrée du jour
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Tajine de légumes Et ses boulettes de Bœuf	Gratin d'endive au jambon	Saucisse de Morteau Lentilles
Plat du jour	Plat du jour	Plat du jour

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Carré aux amandes	Yaourt aromatisé	Fruit frais
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ou vous souhaitez recevoir plusieurs menus ? Menu à cocher : y indiquer le nombre de repas souhaités Vous avez désormais le choix d'une livraison avec du pain de mie ou baguette Je veux du pain de mie uniquement (à cocher)

Le Saviez-vous ?

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-traiteur.fr. Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

Jeudi 05/12		Vendredi 06/12		Samedi 07/12		Dimanche 08/12	
Entrées au choix							
Velouté de Patate douce		Coleslaw au cheddar		Roulé de jambon à la macédoine		Tiramisu de betterave au fromage frais	
Entrée du jour		Entrée du jour		Entrée du jour		Entrée du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Sauté de porc à la moutarde		Filet d'églefin à l'oseille		Filet de Canette au cidre		Ballotine de dinde Sauce Forestière	
Gratin de blettes		Riz aux petits oignons		Fagot de haricot vert au lard		Galette de pomme de terre	
Plat du jour		Plat du jour		Plat du jour		Plat du jour	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Cake à l'orange		Crème dessert		Clafoutis de poire		Pomme cannelle au four	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

➔ **NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**
TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

➔ **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

➔ Règlement sur facture. Paiement par virement ou prélèvement automatique – Par chèque à l'ordre **SAS CLC11**

➔ Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A