

**VOTRE NOM et Prénom :**

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

.....  
.....

## Semaine du 25 Novembre au 1 Décembre 2024

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

### Le mardi 19 novembre

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

#### Légende :

- P : contient du porc
- F : plat à consommer froid
- + : date limite de consommation plus longue

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

#### Signature client :

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 25/11	Mardi 26/11	Mercredi 27/11
<b>Entrées au choix</b>		
Carotte et son jus de citron	Salade de quinoa et concombre	Gougère au Cantal
Entrée du jour	Entrée du jour	Entrée du jour
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Raviolis frais sauce pesto basilic	Rôti de dinde au four Carottes aux lardons	Paleron braisé Risetti (pâtes)
Plat du jour	Plat du jour	Plat du jour

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Semoule caramel	Fruit frais	Cookie pain d'épice
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ou vous souhaitez recevoir plusieurs menus ? Menu à cocher : y indiquer le nombre de repas souhaités

Vous avez désormais le choix d'une livraison avec du pain de mie ou baguette  
Je veux du pain de mie uniquement (à cocher)

## Le Saviez-vous ?

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-traiteur.fr](http://www.sejournant-traiteur.fr). Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

Jeudi 28/11		Vendredi 29/11		Samedi 30/11		Dimanche 1/12	
<b>Entrées au choix</b>							
Jambon cru et son petit beurre		Salade de riz au thon		Salade verte et ses croustons à l'ail		Asperge en Marinade	
Entrée du jour		Entrée du jour		Entrée du jour		Entrée du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Fricassée de poulet		Pavé de Hoki aux herbes		Hachi parmentier au Canard		Confit d'agneau mijoté à la tomate	
Flageolet		Pois cassé				Polenta	
Plat du jour		Plat du jour		Plat du jour		Plat du jour	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Salade de fruits		Tarte à la rhubarbe		Mousse au chocolat		Yaourt au fruit	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

➔ **NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**  
TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

➔ **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

➔ Règlement sur facture. Paiement par virement ou prélèvement automatique - Par chèque à l'ordre **SAS CLC11**

➔ Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A