

**VOTRE NOM et Prénom :**

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

**Semaine du Février 10 au 16 Février 2025**

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

**Le jeudi 23 janvier**

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

**Signature client :**

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 10/02	Mardi 11/02	Mercredi 12/02
<b>Entrées au choix</b>		
Toast chèvre miel	Carottes au citron	Roulé au fromage
Gougères	Gougères	Gougères
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

<b>Plats au choix</b>		
Pâtes bolognaise	Steak de jambon, gratin de légumes	Poulet aux olives, pommes de terre légumes
Lasagne de bœuf	Lasagne de bœuf	Lasagne de boeuf

<b>Laitage</b>		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

<b>Desserts</b>		
Yaourt aromatisé	Fruits cuits	Tarte sablée chocolat
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie  baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 13/02		Vendredi 14/02		Samedi 15/02		Dimanche 16/02	
<b>Entrées au choix</b>							
Choux rouge		Wrap au thon		Cake au jambon gruyère		Pain de viande	
Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Morbiflettes lardons oignons		Filet de poisson blanc sauce chorizo, blé		Vol au vent ris de veau, riz		Echine de porc caramélisé purée de cèleri	
Pâtes poulet pesto		Pâtes poulet pesto		Pâtes poulet pesto		Pâtes poulet pesto	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Novly vanille		Flan maison		Eclair maison		Semoule caramel	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A