

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du Janvier 27 au 02 Février 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le jeudi 16 janvier

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 27/01	Mardi 28/01	Mercredi 29/01
Entrées au choix		
Concombres à la crème citronné	Salade endives, noix	Betteraves sauce échalottes
Tartine fromagère	Tartine fromagère	Tartine fromagère
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Lapin aux pruneaux Macaronis	Gratin comtois	Omelette savoyard
Pâtes aux 3 fromages	Pâtes aux 3 fromages	Pâtes aux 3 fromages

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Semoule fine aux raisins	Salade de fruits d'hiver	Ile flottante
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				
pain de mie <input type="checkbox"/> baguette <input type="checkbox"/>				

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 30/01		Vendredi 31/01		Samedi 01/02		Dimanche 02/02	
Entrées au choix							
Celeri remoulade		Choux blanc jambon		Salade de riz		Œuf mimosa	
Tartine fromagère		Wrap Thon fromage		Wrap Thon fromage		Wrap Thon fromage	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Emincé de bœuf Courgettes persillées		Filet de poisson blanc sauce cidre, haricots verts		Sauté de porc fondue de poireaux		Tête de veau sauce gribiche PDT à l'eau	
Jambon blanc purée		Jambon blanc purée		Jambon blanc purée		Jambon blanc purée	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Fromage blanc miel		Petit filou chocolat		Fruit du jour		Crème vanille	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A