

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du Janvier 20 au 26 Janvier 202

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le jeudi 9 janvier

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01
Entrées au choix		
Pizza aux anchois	Falafels sauce au fromage blanc	Chorizo et cornichon
Tartine fromagère	Tartine fromagère	Tartine fromagère
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Saucisse de Toulouse et ses Lentilles vertes	Tarte à l'oignon et salade verte	Pot au feu et ses légumes
Omelette aux champignons et lardons	Omelette aux champignons et lardons	Omelette aux champignons et lardons

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Yaourt aux fruits	Fruit du jour	Tiramisu spéculoos
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				
pain de mie <input type="checkbox"/>		baguette <input type="checkbox"/>		

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 23/01		Vendredi 24/01		Samedi 25/01		Dimanche 26/01	
Entrées au choix							
Roulé Jambon et macédoine		Pâté en croute		Salade de surimi mayonnaise		Feuilleté au fromage	
Tartine fromagère		Wrap Thon fromage		Wrap Thon fromage		Wrap Thon fromage	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Cordon bleu maison Ratatouille		Penne sauce saint jacques et crevettes		Foie de Veau Pomme de terre grenaille		Hachi parmentier de poulet et patate douce	
Omelette aux champignons et lardons		Poulet et Polenta sauce tomate		Poulet et Polenta sauce tomate		Poulet et Polenta sauce tomate	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Fromage blanc		Gâteau maison		Fruit du jour		Crème vanille	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A