

**VOTRE NOM et Prénom :** .....

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

**Semaine du février 28 avril au 04 mai 2025**

Chère cliente, cher client,  
Merci de nous retourner ce document avant le

**Le vendredi 18 avril**

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

**Signature client :**

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.  
**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.**  
Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 28/04	Mardi 29/04	Mercredi 30/04
<b>Entrées au choix</b>		
Rosette et beurre	Carottes au citron	Toast de chèvre
Quiche du jour	Quiche du jour	Quiche du jour
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

<b>Plats au choix</b>		
Pates au poulet au pesto	Cervelas Orloff Choux fleur	Endive au Jambon
Salade pates et légumes	Salade pates et légumes	Salade pates et légumes

<b>Laitage</b>		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

<b>Desserts</b>		
Fruit	Fromage blanc	Tarte tatin
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie  baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 01/05		Vendredi 02/05		Samedi 03/05		Dimanche 04/05	
<b>Entrées au choix</b>							
Salade haricots verts, lardon, pomme de terre		Pâté en croute		Cœur de palmier tomate, balsamique		Salade de Hareng	
Quiche du jour		Salade du jour		Salade du jour		Salade du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Emincé de Bœuf Tomate provençale		Filet de Colin pané Epinard		Boulette de bœuf Purée de légumes verts		Mignon de porc Polenta	
Salade pâtes et légumes		Jambon purée		Jambon purée		Jambon purée	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
<b>Desserts</b>							
Eclair au chocolat		Fruits		Gâteau à l'orange		Crème au café	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A