

**VOTRE NOM et Prénom :** .....

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

### Semaine du février 07 avril au 13 avril 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

#### Le vendredi 04 avril

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

#### Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.  
**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.**  
Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 07/04	Mardi 08/04	Mercredi 09/04
<b>Entrées au choix</b>		
Pamplemousse	Aiguillette légumes, sauce fromage blanc	Céleris rémoulade
Wrap au jambon	Wrap au jambon	Wrap au jambon
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

<b>Plats au choix</b>		
Sauté de porc à la moutarde Haricots verts	Gratin de choux fleur aux lardons	Poulet à la crème Petits poids
Cordon bleu, Riz	Pates Bolognaise	Pâtes Bolognaise

<b>Laitage</b>		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

<b>Desserts</b>		
Yaourt au fruit	Moelleux aux amandes	Fruit du jour
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie  baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 10/04		Vendredi 11/04		Samedi 12/04		Dimanche 13/04	
<b>Entrées au choix</b>							
Salade de pomme de terre		Endive mimosa		Toast de sardine		Carottes râpées	
Wrap au jambon		Gougère		Gougère		Gougère	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Jambon grillé		Filet de Colin		Steak haché		Saucisse Toulouse	
Fondue de poireaux		Semoule		Purée de patate douce		Navets glacés	
Pâtes Bolognaise		Omelette du jour		Omelette du jour		Omelette du jour	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
<b>Desserts</b>							
Fromage blanc		Tiramisu citron coco		Fruits		Gâteau à la pistache	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A