

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du février 14 avril au 20 avril 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le vendredi 04 avril

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.
Annulation possible au minimum 72h à l'avance.
Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04
Entrées au choix		
Chou rouge	Salade maïs et thon	Cervelas cornichon
Croque Monsieur	Croque Monsieur	Croque Monsieur
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Pâtes bolognaise	Filet de poulet Tandoori Riz	Rôti de porc Crumble de légumes
Polenta et légumes	Polenta et légumes	Polenta et légumes

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour



Desserts		
Banane	Yaourt aux fruits	Marbré maison
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 17/04		Vendredi 18/04		Samedi 19/04		Dimanche 20/04  	
Entrées au choix							
Filet de maquereau		Macédoine		Salade de pomme de terre croustillante		Œuf Mimosa de paques	
Croque Monsieur		Salade composée		Salade composée		Salade composée	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Boudin blanc Purée		Colin pané Courgette		Lasagne de Bœuf		Agneau mijoté Flageolets	
Polenta et légumes		Steak, purée pomme de terre		Steak, purée pomme de terre		Steak, purée pomme de terre	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Poire au vin		Crème dessert		Fruits		Charlotte au chocolat	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A