

**VOTRE NOM et Prénom :**

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

**Semaine du 12 mai au 18 mai 2025**

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

**Le vendredi 18 avril**

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

**Signature client :**

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 12/05	Mardi 13/05	Mercredi 14/05
<b>Entrées au choix</b>		
Croquette légumes panée	Œufs dur mayonnaise	Croissant au jambon
Croque monsieur	Croque monsieur	Croque monsieur
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

<b>Plats au choix</b>		
Gratin de blettes aux lardons	Risotto de poulet aux champignons	Paleron braisé Purée de légumes
Tortelloni ricotta épinards	Tortelloni ricotta épinards	Tortelloni ricotta épinards

<b>Laitage</b>		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

<b>Desserts</b>		
Crème dessert	Fromage blanc confiture	Ile flottante
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie  baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Jeudi 15/05		Vendredi 16/05		Samedi 17/05		Dimanche 18/05	
<b>Entrées au choix</b>							
Salade de pâtes aux poivrons		Concombre au balsamique		Galette de blé au thon		Pizza aux anchois	
Croque monsieur		Concombre et tomate		Concombre et tomate		Concombre et tomate	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Sauté de dinde Aux carottes		Poisson blanc, Sauce aneth Riz		Steak haché Gratin dauphinois		Poulet sauce provençale et tomates rôties	
Tortelloni ricotta épinards		Pates et jambon		Pates et jambon		Jambon purée	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Yaourt		Tarte aux pêches		Fruits		Gâteau au yaourt	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A