

**VOTRE NOM et Prénom :** .....

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

**Semaine du 09 juin au 15 juin 2025**

Lundi 09/06	Mardi 10/06	Mercredi 11/06
<b>Entrées au choix</b>		
Salade composée au fromage	Concombre à la crème	Taboulé
Croque Monsieur	Croque Monsieur	Croque Monsieur
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

<b>Plats au choix</b>		
Risotto de courgettes et lardons	Gratin de pâtes au chorizo	Poulet sauce curry Riz
Omelette du jour	Omelette du jour	Omelette du jour

<b>Laitage</b>		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

<b>Desserts</b>		
Fruits	Yaourt aux fruits	Pastèque
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie  baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

**Le vendredi 2 juin**

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

**Signature client :**

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Jeudi 12/06		Vendredi 13/06		Samedi 14/06		Dimanche 15/06	
<b>Entrées au choix</b>							
Flan de légumes		Pâté en crouste		Melon jambon		Salade de tomates	
Croque Monsieur		Melon Jambon		Melon Jambon		Melon Jambon	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Sauté de porc et lentilles vertes		Quiche au thon Salade verte		Paella au poulet		Jambon grillé Crumble de légumes	
Omelette du jour		Jambon purée		Jambon purée		Jambon purée	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Gâteau au chocolat		Fruit		Compote		Panacotta fruits	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>



**NOUVEAU : Livraison sur le département de l'AUBE**

**TARIF DE LIVRAISON HORS ZONE (Nous consulter) 8€ TTC**  
dont 50% déductibles de vos impôts