

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 16 juin au 22 juin 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le vendredi 9 juin

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.
Annulation possible au minimum 72h à l'avance.
Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 16/06	Mardi 17/06	Mercredi 18/06
Entrées au choix		
Macédoine	Salade composée tomate et concombre	Feuilleté au fromage
Salade thon et maïs	Salade thon et maïs	Salade thon et maïs
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Gnocchis lardons épinards	Boudin blanc Légumes du soleil	Lasagne au bœuf
Omelette jambon	Omelette jambon	Omelette jambon

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Fruit	Yaourt	Gâteau à la myrtille
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A

Jeudi 19/06		Vendredi 20/06		Samedi 21/06		Dimanche 22/06	
Entrées au choix							
Coleslaw		Pizza au 3 fromages		Tomates et feta		Cèleri rémoulade	
Salade thon et maïs		Charcuterie		Charcuterie		Charcuterie	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Langue de Bœuf Carottes au four		Filet de lieu Riz		Tête de Veau sauce Gribiche Pomme de terre		Poulet au thym Courgettes	
Omelette jambon		Purée Jambon		Purée Jambon		Purée Jambon	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Fruit		Tiramisu citron		Crème dessert		Pomme au four	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC

 **NOUVEAU : Livraison sur le département de l'AUBE**
TARIF DE LIVRAISON HORS ZONE (Nous consulter) 8€ TTC
dont 50% déductibles de vos impôts