

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 23 juin au 29 juin 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le vendredi 9 juin

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.
Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 23/06	Mardi 24/06	Mercredi 25/06
Entrées au choix		
Concombre sauce fromage blanc	Charcuterie du jour	Pissaladière
Cake au fromage	Cake au fromage	Cake au fromage
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Gratin de pates au jambon	Steak haché Purée de patate douce	Saucisse de Toulouse Carottes à la crème
Pates au fromage	Pates au fromage	Pates au fromage

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Yaourt	Crème dessert	Roulé confiture
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie ☐ baguette ☐

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 26/06		Vendredi 27/06		Samedi 28/06		Dimanche 29/06	
Entrées au choix							
Salade de riz Thon, maïs, tomate, mayonnaise		Melon balsamique		Salade verte		Cervelas cornichons	
Cake au fromage		Feuilleté légumes		Feuilleté légumes		Feuilleté légumes	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Poireaux béchamel		Pavé de saumon Fenouil		Couscous merguez et poulet		Roti de Bœuf Sauce poivre Pomme de terre grillées	
Pates au fromage		Quiche maison		Quiche maison		Quiche maison	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Poire au vin		Compote		Fruit		Cake au chocolat	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC



NOUVEAU : Livraison sur le département de l'AUBE

TARIF DE LIVRAISON HORS ZONE (Nous consulter) 8€ TTC
dont 50% déductibles de vos impôts