

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 30 juin au 06 juillet 2025

Lundi 30/06	Mardi 01/07	Mercredi 02/07
Entrées au choix		
Toast de Rillettes de porc	Terrine de poisson maison	Mortadelle et son cornichon
Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Poulet à la moutarde Pates	Sauté de porc Choux de Bruxelles	Blanquette de dinde Riz
Hachi parmentier	Hachi parmentier	Hachi parmentier

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Fruit	Yaourt	Mousse de fruit
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le vendredi 13 juin

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Jeudi 03/07		Vendredi 04/07		Samedi 05/07		Dimanche 06/07	
Entrées au choix							
Pamplemousse crevettes		Chou garnit d'œuf mimosa		Carottes râpées au citron		Salade de betterave balsamique	
Salade de tomates		Salade de riz		Salade de riz		Salade de riz	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Echine de porc Fondue de poireaux		Gratin de poisson Salade verte		Mignon de porc Polenta		Chou farcit Risetti (pates)	
Hachi parmentier		Salade froide au poulet		Salade froide au poulet		Salade froide au poulet	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Crème dessert		Cheesecake		Fruit		Tarte au pommes	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC



NOUVEAU : Livraison sur le département de l'AUBE

TARIF DE LIVRAISON HORS ZONE (Nous consulter) 8€ TTC
dont 50% déductibles de vos impôts