

**VOTRE NOM et Prénom :** .....

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

**Semaine du 04 Aout au 10 Aout2025**

| Lundi 04/08                    | Mardi 05/08                 | Mercredi 06/08                           |
|--------------------------------|-----------------------------|--|
| <b>Entrées au choix</b>        |                             |  |
| Salade endive emmental         | Croquette de fromage        | Salade de concombre, feta et pois chiche |
| Feuilleté du jour              | Feuilleté du jour           | Feuilleté du jour                        |
| Ou Potage de Légumes du jour + | Ou Potage Légumes du jour + | Ou Potage de Légumes du jour +           |

| Plats au choix                  |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Pates au poulet citronné        | Boudin blanc Courgettes         | Sauté de Bœuf aux olives        |
| Poulet polenta et légumes verts | Poulet polenta et légumes verts | Poulet polenta et légumes verts |

| Laitage                   |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Fromage ou yaourt du jour | Fromage ou yaourt du jour | Fromage ou yaourt du jour |

| Desserts                              |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Crème dessert                         | Fruit                                 | Riz au lait                           |
| Salade de Fruits ou Fruit de saison + | Salade de Fruits ou Fruit de saison + | Salade de Fruits ou Fruit de saison + |

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

|                                     |  |  |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--|
| Potage du jour en supplément +2€    |  |  |  |  |
| Fruit de saison en supplément + 1 € |  |  |  |  |

pain de mie  baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

**Le vendredi 18 juillet**

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

**Signature client :**

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.  
**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

| Jeudi 07/08                           |  | Vendredi 08/08                        |  | Samedi 09/08                          |  | Dimanche 10/08                         |  |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|--|--|
| <b>Entrées au choix</b>               |  |                                       |  |                                       |  |  |  |
| Rillettes de thon et son toast        |  | Melon                                 |  | Carottes râpées aux agrumes           |  | Terrine de Campagne                    |  |
| Feuilleté du jour                     |  | Tomate balsamique                     |  | Tomate balsamique                     |  | Tomate balsamique                      |  |
| Ou Potage Légumes du Jour +           |  | Ou Potage Légumes du Jour +           |  | Ou Potage Légumes du Jour +           |  | Ou Potage Légumes du Jour +            |  |
| <b>Plats au choix</b>                 |  |                                       |  |                                       |  |  |  |
| Omelette Carottes                     |  | Saumon vapeur Brocolis                |  | Saucisse Lentilles                    |  | Langue de Bœuf Pomme de terre grillées |  |
| Poulet polenta et légumes verts       |  | Tortellini                            |  | Tortellini                            |  | Tortellini                             |  |
| <b>Laitage du jour</b>                |  |                                       |  |                                       |  |  |  |
| Fromage ou yaourt du jour             |  | Fromage ou yaourt du jour             |  | Fromage ou yaourt du jour             |  | Fromage ou yaourt du jour              |  |
| <b>Desserts</b>                       |  |                                       |  |                                       |  |  |  |
| Abricot                               |  | Tarte aux pêches                      |  | Yaourt                                |  | Mousse au chocolat                     |  |
| Salade de Fruits ou Fruit de saison + |  | Salade de Fruits ou Fruit de saison + |  | Salade de Fruits ou Fruit de saison + |  | Salade de Fruits ou Fruit de saison +  |  |
| Potage en supplément + 2€             |  |                                       |  |                                       |  |  |  |
| Fruit de saison en supplément +1 €    |  |                                       |  |                                       |  |  |  |

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

|   | <b>Tarifs<br/>Hors livraison<br/>(Livraison obligatoire)</b> | Prix Après déduction fiscale<br>(50% frais de livraison)<br><b>Livraison Troyes et communes Limitrophes</b> | Prix Après déduction fiscale<br>(50% frais de livraison)<br><b>Livraison hors secteur</b><br>→ <b>Nous consulter</b> |
|---|--|---|--|
| <b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b><br>4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain  | <b>8.20€ TTC<br/>Hors Livraison</b>                          | <b>11.35 € TTC</b><br>Dont 6.30€ de livraison   | <b>12.20 € TTC</b><br>Dont 8€ de livraison   |
| <b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b><br>4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain   | <b>9.20€ TTC<br/>Hors Livraison</b>                          | <b>12.35€ TTC</b><br>Dont 6.30€ de livraison  | <b>13.50 € TTC</b><br>Dont 8€ de livraison   |
| <b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b><br><b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b><br>4 composantes avec choix (nous interroger) + pain | <b>10.70€ TTC<br/>Hors Livraison</b>                         | <b>13.85€ TTC</b><br>Dont 6.30€ de livraison  | <b>14.70 € TTC</b><br>Dont 8€ de livraison   |