

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 14 juillet au 20 juillet 2025

Lundi 14/07	Mardi 15/07	Mercredi 16/07
Entrées au choix		
Céleri rave vinaigrette	Endive mimosa (œuf)	Jambon sec et son beurre
Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Filet de dinde Ratatouille	Gratin de légumes de saison	Pâtes Bolognaise (Bœuf)
Lasagne de légumes	Lasagne de légumes	Lasagne de légumes

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Crème dessert	Fruit	Muffin à la myrtille
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 - BIC CMCIFR2A

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le vendredi 04 juillet

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Jeudi 17/07		Vendredi 18/07		Samedi 19/07		Dimanche 20/07	
Entrées au choix							
Taboulé de la mer		Salade chèvre et miel		Terrine de Campagne		Macédoine mayonnaise	
Salade de tomates		Toast du jour		Toast du jour		Toast du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Poulet thym citronné Aubergine grillée		Pavé de Colin Tomates provençales		Jambon grillé Purée de patate douce		Côte de Veau Haricots verts	
Lasagne de légumes		Quiche maison		Quiche maison		Quiche maison	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Compote de pomme		Fruit		Panacotta		Crumble aux abricots	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <i>Livraison Troyes et communes limitrophes</i>	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <i>Livraison hors secteur → Nous consulter</i>
MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	8.20€ TTC Hors Livraison	11.35 € TTC Dont 6.30€ de livraison	12.20 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	9.20€ TTC Hors Livraison	12.35€ TTC Dont 6.30€ de livraison	13.50 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	10.70€ TTC Hors Livraison	13.85€ TTC Dont 6.30€ de livraison	14.70 € TTC Dont 8€ de livraison