

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 21 juillet au 27 juillet 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le vendredi 04 juillet

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.
Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 21/07	Mardi 22/07	Mercredi 23/07
Entrées au choix		
Pastèque	Tomate cœur de palmier	Pamplemousse crevettes
Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Sauté de Veau Petits Légumes Polenta	Aiguillette de Poulet à L'Estragon Flageolets	Rognons de Boeuf Sauce Madère Carotte Curry
Gratin de pates	Gratin de pates	Gratin de pates

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Yaourt nature	Ananas	Salade de fruits
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€			
Fruit de saison en supplément + 1 €			

pain de mie ☐ baguette ☐

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 24/07		Vendredi 25/07		Samedi 26/07		Dimanche 27/07	
Entrées au choix							
Betteraves vinaigrettes		Concombre à la crème		Salade de Riz surimi, mais, tomates, olives		Pâté en croute	
Charcuterie du jour		Salade de saison		Salade de saison		Salade de saison	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Endives au jambon		Pavé de saumon Tomates rôties		Echine de porc Courgettes		Mignon de Porc à la Dijonnaise Risetti au Beurre	
Gratin de pâtes		Poisson blanc, poêlée de légumes		Poisson blanc, poêlée de légumes		Poisson blanc, poêlée de légumes	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Crème Caramel		Fruit		Tarte aux fruits		Compote pomme vanille	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison Troyes et communes Limitrophes	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison hors secteur → Nous consulter
MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	8.20€ TTC Hors Livraison	11.35 € TTC Dont 6.30€ de livraison	12.20 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	9.20€ TTC Hors Livraison	12.35€ TTC Dont 6.30€ de livraison	13.50 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	10.70€ TTC Hors Livraison	13.85€ TTC Dont 6.30€ de livraison	14.70 € TTC Dont 8€ de livraison