

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 8 Septembre au 14 Septembre 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le mardi 26 Aout

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.
Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 08/09	Mardi 09/09	Mercredi 10/09
Entrées au choix		
Salade de lentilles	Terrine de campagne	Tartine de chèvre, tomate et pesto
Tomate au Thon	Tomate au Thon	Tomate au Thon
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Courgette Farcie	Rôti de Porc Ecrasée de pomme de terre	Saucisse Haricots verts
Pâtes Bolognaise	Pâtes Bolognaise	Pâtes Bolognaise

Laitage		
Laitage du jour	Laitage du jour	Laitage du jour

Desserts		
Fruit	Crème Vanille	Panna cotta framboise
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie ☐ baguette ☐

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 11/09		Vendredi 12/09		Samedi 13/09		Dimanche 14/09	
Entrées au choix							
Roulé de jambon Macédoine		Coleslaw		Pamplemousse façon cocktail (avocat, crevette, tomate)		Salade de betterave	
Tomate au Thon		Feuilleté au jambon		Feuilleté au jambon		Feuilleté au jambon	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Escalope de poulet Gratin de Choux fleur		Cassolette de fruits de mer		Quenelle de volaille Riz		Boulette de Bœuf Pomme de terre	
Pâtes Bolognaise		Cordon bleu Haricots verts		Cordon bleu Haricots verts		Cordon bleu Haricots verts	
Laitage du jour							
Laitage du jour		Laitage du jour		Laitage du jour		Laitage du jour	
Desserts							
Mousse au chocolat		Gâteau au Yaourt		Fromage blanc au miel		Poire au Vin rouge	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison Troyes et communes Limitrophes	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison hors secteur → Nous consulter
MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	8.20€ TTC Hors Livraison	11.35 € TTC Dont 6.30€ de livraison	12.20 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	9.20€ TTC Hors Livraison	12.35€ TTC Dont 6.30€ de livraison	13.50 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	10.70€ TTC Hors Livraison	13.85€ TTC Dont 6.30€ de livraison	14.70 € TTC Dont 8€ de livraison