

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 20 Octobre au 26 Octobre 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Le mardi 23 septembre

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-portage.fr.

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.
Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10
Entrées au choix		
Museau vinaigrette	Maquereau mariné	Quiche sans pâte au poulet
Escargot beurre d'ail	Escargot beurre d'ail	Escargot beurre d'ail
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Poulet pané Brocolis et champignons	Palette à la diable Haricot vert	Tartiflette
Pates façon carbonara	Pates façon carbonara	Pates façon carbonara

Laitage		
Laitage du jour	Laitage du jour	Laitage du jour

Desserts		
Compote	Salade de fruit	Chausson aux pommes
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie ☐ baguette ☐

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 23/10		Vendredi 24/10		Samedi 25/10		Dimanche 26/10	
Entrées au choix							
Œuf mimosa au thon		Salade de Choux aux noix		Salade de gésier		Terrine de légumes Coulis de tomate	
Escargot beurre d'ail		Cake du jour		Cake du jour		Cake du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Tomate Farcie Riz		Filet de truite Gratin de courgette		Roti de porc au cidre Ecrasée de pomme de terre		Choucroute	
Pates façon carbonara		Tournedos de volaille Pates		Tournedos de volaille Pates		Tournedos de volaille Pates	
Laitage du jour							
Laitage du jour		Laitage du jour		Laitage du jour		Laitage du jour	
Desserts							
Brioche perdue		Yaourt		Fruit de saison		Charlotte aux fruits	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison Troyes et communes Limitrophes	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison hors secteur →Nous consulter
MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	8.20€ TTC Hors Livraison	11.35 € TTC Dont 6.30€ de livraison	12.20 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	9.20€ TTC Hors Livraison	12.35€ TTC Dont 6.30€ de livraison	13.50 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	10.70€ TTC Hors Livraison	13.85€ TTC Dont 6.30€ de livraison	14.70 € TTC Dont 8€ de livraison