

**VOTRE NOM et Prénom :**

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

## Semaine du 1 Décembre au 7 Décembre 2025

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

### Le mardi 4 novembre

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

### Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.  
**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 01/12	Mardi 02/12	Mercredi 03/12
<b>Entrées au choix</b>		
Salade de gésier	Tartine tomate mozzarella	Salade de courges
Salade de riz	Salade de riz	Salade de riz
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Steak au poivre et sa poêlée de légumes	Boulettes d'agneau et sa semoule	Poulet basquaise Riz
Gratin de ravioles	Gratin de ravioles	Gratin de ravioles

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Crème à la pistache	Pomme rôtie	Gâteau aux noix
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie ☐ baguette ☐

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 04/12		Vendredi 05/12		Samedi 06/12		Dimanche 07/12	
<b>Entrées au choix</b>							
Feuilleté champignons		Rillettes de porc et son toast		Salade de choux, noix		Terrine de légumes	
Salade de riz		Friand à la saucisse		Friand à la saucisse		Friand à la saucisse	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Langue sauce piquante Carottes Vichy		Curry de poisson au lait de coco Petit pois		Riz cantonais		Rôti de bœuf sauce roquefort Poêlée de champignons	
Gratin de ravioles		Crêpinette de porc Purée		Crêpinette de porc Purée		Crêpinette de porc Purée	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
<b>Desserts</b>							
Roulé à la confiture		Bavarois aux fruits		Ile flottante		Salade de fruits de saison	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées** Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	<b>Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)</b>	<b>Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison Troyes et communes Limitrophes</b>	<b>Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison hors secteur → Nous consulter</b>
<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	<b>8.20€ TTC Hors Livraison</b>	<b>11.35 € TTC</b> Dont 6.30€ de livraison	<b>12.20 € TTC</b> Dont 8€ de livraison
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	<b>9.20€ TTC Hors Livraison</b>	<b>12.35€ TTC</b> Dont 6.30€ de livraison	<b>13.50 € TTC</b> Dont 8€ de livraison
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	<b>10.70€ TTC Hors Livraison</b>	<b>13.85€ TTC</b> Dont 6.30€ de livraison	<b>14.70 € TTC</b> Dont 8€ de livraison