

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 8 Décembre au 14 Décembre 2025

Chère cliente, cher client,
Merci de nous retourner
ce document avant le

Le mardi 25 novembre

En respectant cette date
de retour, vous nous
permettez de gérer au
mieux nos achats de
produits frais. Merci de
votre aide.

Séjournant, le repas à
domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus
hebdomadaires sur
[www.sejournant-
portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude
alimentaire particulière ?
Faites-le nous savoir, nos
équipes feront au mieux
pour en tenir compte.

**Annulation possible au
minimum 72h à l'avance.**
Tout menu non
décommandé est facturé.

* Menus proposés sous
réserve de disponibilités
des produits. La maison
Séjournant se réserve le
droit de remplacer un plat.

Lundi 08/12	Mardi 09/12	Mercredi 10/12	
Entrées au choix			
Salade césar	Coleslaw	Pizza du jour	
Assortiment de charcuterie	Assortiment de charcuterie	Assortiment de charcuterie	
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +	

Plats au choix			
Saucisse de Toulouse Pommes de terre sautées	Boulettes de bœuf Ratatouille	Emincé de dinde Butternut rôti	
Omelettes aux légumes	Omelettes aux légumes	Omelettes aux légumes	

Laitage			
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	

Desserts			
Fruit de saison	Crème à la vanille	Fromage blanc coulis de fruits rouges	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€					
Fruit de saison en supplément + 1 €					

pain de mie baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Jeudi 11/12		Vendredi 12/12		Samedi 13/12		Dimanche 14/12	
Entrées au choix							
Tomate mozzarella		Salade macédoine		Rillette de sardine avec son toast		Œuf mimosa au thon	
Assortiment de charcuterie		Crudités du jour		Crudités du jour		Crudités du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Risotto aux petits pois Jambon		Poisson blanc, sauce au citron Quinoa		Poulet tandoori Brocolis, riz jaune		Côte d'échine sauce échalote Haricots verts	
Omelettes aux légumes		Quiche sans pâte aux légumes		Quiche sans pâte aux légumes		Quiche sans pâte aux légumes	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Gratin de fruits rouges		Poire sauce chocolat		Salade d'agrumes		Crumble aux pommes	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison Troyes et communes Limitrophes	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison hors secteur →Nous consulter
MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	8.20€ TTC Hors Livraison	11.35 € TTC Dont 6.30€ de livraison	12.20 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	9.20€ TTC Hors Livraison	12.35€ TTC Dont 6.30€ de livraison	13.50 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	10.70€ TTC Hors Livraison	13.85€ TTC Dont 6.30€ de livraison	14.70 € TTC Dont 8€ de livraison