

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....  
.....

## Semaine du 15 Décembre au 21 Décembre 2025

Chère cliente, cher client,  
Merci de nous retourner ce document avant le

### Le mardi 25 novembre

En respectant cette date de retour, vous nous permettrez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

### Signature client :

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.

### **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.**

Tout menu non décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Lundi 15/12	Mardi 16/12	Mercredi 17/12
<b>Entrées au choix</b>		
Rillette avec son toast	Œuf mimosa	Croque-monsieur
Bouillon volaille vermicelle	Bouillon volaille vermicelle	Bouillon volaille vermicelle
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Boulettes de bœuf Pommes sautées	Quenelle de volaille Butternut rôti	Blanquette de dinde Riz noir
Saucisse Lentille	Saucisse Lentille	Saucisse Lentille

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Compote de pomme	Crème au chocolat	Gâteau à la noix de coco
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€					
Fruit de saison en supplément + 1 €					

pain de mie   baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 18/12		Vendredi 19/12		Samedi 20/12		Dimanche 21/12	
<b>Entrées au choix</b>							
Quiche aux poireaux		Salade de choux rouge		Terrine de poisson		Crêpe au jambon	
Bouillon volaille vermicelle		Cake du jour		Cake du jour		Cake du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Hachis parmentier		Lasagnes saumon épinard		Cuisse de poulet Salsifis		Filet mignon de porc Aubergine grillée et poivre	
Saucisse Lentille		Ravioles sauce tomate		Ravioles sauce tomate		Ravioles sauce tomate	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Cookie		Gâteau à la semoule		Yaourt		Poire au vin	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**

**TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :**

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	