

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 15 Décembre au 21 Décembre 2025

Chère cliente, cher client,
Merci de nous retourner
ce document avant le

Le mardi 25 novembre

En respectant cette date
de retour, vous nous
permettez de gérer au
mieux nos achats de
produits frais. Merci de
votre aide.

Séjournant, le repas à
domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus
hebdomadaires sur
[www.sejournant-
portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude
alimentaire particulière ?
Faites-le nous savoir, nos
équipes feront au mieux
pour en tenir compte.
**Annulation possible au
minimum 72h à l'avance.**
Tout menu non
décommandé est facturé.

* Menus proposés sous
réserve de disponibilités
des produits. La maison
Séjournant se réserve le
droit de remplacer un plat.

Lundi 15/12		Mardi 16/12		Mercredi 17/12	
Entrées au choix					
Rillettes avec son toast		Oeuf mimosa		Croque-monsieur	
Bouillon volaille vermicelle		Bouillon volaille vermicelle		Bouillon volaille vermicelle	
Ou Potage de Légumes du jour +		Ou Potage Légumes du jour +		Ou Potage de Légumes du jour +	

Plats au choix					
Boulettes de bœuf Pommes sautées		Quenelle de volaille Butternut rôti		Blanquette de dinde Riz noir	
Saucisse Lentille		Saucisse Lentille		Saucisse Lentille	

Laitage					
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	

Desserts					
Compote de pomme		Crème au chocolat		Gâteau à la noix de coco	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€					
Fruit de saison en supplément + 1 €					

pain de mie ☐ ☐ baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 18/12		Vendredi 19/12		Samedi 20/12		Dimanche 21/12	
Entrées au choix							
Quiche aux poireaux		Salade de choux rouge		Terrine de poisson		Crêpe au jambon	
Bouillon volaille vermicelle		Cake du jour		Cake du jour		Cake du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Hachis parmentier		Lasagnes saumon épinard		Cuisse de poulet Salsifis		Filet mignon de porc Aubergine grillée et poivre	
Saucisse Lentille		Ravioles sauce tomate		Ravioles sauce tomate		Ravioles sauce tomate	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Cookie		Gâteau à la semoule		Yaourt		Poire au vin	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	