

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) : .....

.....

## Semaine du 22 Décembre au 28 Décembre 2025

Chère cliente, cher client,  
Merci de nous retourner  
ce document avant le

**Le vendredi 19 décembre**

En respectant cette date  
de retour, vous nous  
permettez de gérer au  
mieux nos achats de  
produits frais. Merci de  
votre aide.

Séjournant, le repas à  
domicile depuis 30 ans.

**Signature client :**

Retrouvez nos menus  
hebdomadaires sur  
[www.sejournant-  
portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude  
alimentaire particulière ?  
Faites-le nous savoir, nos  
équipes feront au mieux  
pour en tenir compte.

**Annulation possible au  
minimum 72h à l'avance.**  
Tout menu non  
décommandé est facturé.

\* Menus proposés sous  
réserve de disponibilités  
des produits. La maison  
Séjournant se réserve le

Lundi 22/12	Mardi 23/12	Mercredi 24/12
<b>Entrées au choix</b>		
Carottes râpées	Salade César	Pâté en croûte
Escargots	Escargots	Escargots
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Jambon grillé Gratin de courgettes	Emincés de bœuf Carottes Vichy	Cordon bleu Flageolets
Rissolette de veau Petits pois carotte	Rissolette de veau Petits pois carotte	Rissolette de veau Petits pois carotte

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Fromage blanc et spéculoos	Fruit de saison	Tiramisu aux fruits rouges
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

**Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :**

<b>Potage du jour en supplément +2€</b>				
<b>Fruit de saison en supplément + 1 €</b>				

pain de mie   baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas  
souhaités

**Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé  
est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou  
prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCFR2A

<b>Jeudi 25/12</b>		<b>Vendredi 26/12</b>		<b>Samedi 27/12</b>		<b>Dimanche 28/12</b>	
							
<b>Entrées au choix</b>							
Saumon fumé et son toast		Panaché cochonaille		Mini bao poulet crudités		Endive mimosa	
Escargots		Wrap du jour		Wrap du jour		Wrap du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Caille farcie Gratin dauphinois Haricots verts		Dos de colin sauce crevette Riz pilaf		Côte de porc grillée Purée de patates douces		Filet de dinde Pommes sautées	
Rissolette de veau Petits pois carotte		Chou farci Tagliatelles		Chou farci Tagliatelles		Chou farci Tagliatelles	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
<b>Desserts</b>							
Bûche de Noël		Farandole de mignardises		Salade de fruits		Tarte aux fruits	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

**NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**  
**TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :**

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) <b>11.35 € TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>12.35€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	<b>13.85€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	