

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 22 Décembre au 28 Décembre 2025

Chère cliente, cher client,
Merci de nous retourner
ce document avant le

Le vendredi 19 décembre

En respectant cette date
de retour, vous nous
permettez de gérer au
mieux nos achats de
produits frais. Merci de
votre aide.

Séjournant, le repas à
domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus
hebdomadaires sur
[www.sejournant-
portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude
alimentaire particulière ?
Faites-le nous savoir, nos
équipes feront au mieux
pour en tenir compte.
**Annulation possible au
minimum 72h à l'avance.**
Tout menu non
décommandé est facturé.

* Menus proposés sous
réserve de disponibilités
des produits. La maison
Séjournant se réserve le

Lundi 22/12		Mardi 23/12		Mercredi 24/12	
Entrées au choix					
Carottes râpées		Salade César		Pâté en croûte	
Escargots		Escargots		Escargots	
Ou Potage de Légumes du jour +		Ou Potage Légumes du jour +		Ou Potage de Légumes du jour +	

Plats au choix					
Jambon grillé Gratin de courgettes		Emincés de bœuf Carottes Vichy		Cordon bleu Flageolets	
Rissollette de veau Petits pois carotte		Rissollette de veau Petits pois carotte		Rissollette de veau Petits pois carotte	

Laitage					
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	

Desserts					
Fromage blanc et spéculoos		Fruit de saison		Tiramisu aux fruits rouges	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :




Potage du jour en supplément +2€					
Fruit de saison en supplément + 1 €					

pain de mie ☐ ☐ baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas
souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé
est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou
prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 25/12		Vendredi 26/12		Samedi 27/12		Dimanche 28/12	
  							
Entrées au choix							
Saumon fumé et son toast		Panaché cochonaille		Mini bao poulet crudités		Endive mimosa	
Escargots		Wrap du jour		Wrap du jour		Wrap du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Caille farcie Gratin dauphinois Haricots verts		Dos de colin sauce crevette Riz pilaf		Côte de porc grillée Purée de patates douces		Filet de dinde Pommes sautées	
Rissollette de veau Petits pois carotte		Chou farci Tagliatelles		Chou farci Tagliatelles		Chou farci Tagliatelles	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Bûche de Noël		Farandole de mignardises		Salade de fruits		Tarte aux fruits	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	