

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 24 Novembre au 30 Novembre 2025

Chère cliente, cher client,
Merci de nous retourner
ce document avant le

Le mardi 4 novembre

En respectant cette date
de retour, vous nous
permettez de gérer au
mieux nos achats de
produits frais. Merci de
votre aide.

Séjournant, le repas à
domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus
hebdomadaires sur
[www.sejournant-
portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude
alimentaire particulière ?
Faites-le nous savoir, nos
équipes feront au mieux
pour en tenir compte.
**Annulation possible au
minimum 72h à l'avance.**
Tout menu non
décommandé est facturé.

* Menus proposés sous
réserve de disponibilités
des produits. La maison
Séjournant se réserve le
droit de remplacer un plat.

Lundi 24/11	Mardi 25/11	Mercredi 26/11	
Entrées au choix			
Terrine de lapin	Concombre au yaourt	Flamiche aux poireaux	
Salade de pâtes	Salade de pâtes	Salade de pâtes	
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +	
Plats au choix			
Spaghettis à la carbonara	Steak haché Salsifis	Pâté de choux saucisse	
Hachis parmentier	Hachis parmentier	Hachis parmentier	
Laitage			
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	
Desserts			
Salade d'orange à la cannelle	Crème au chocolat	Riz au lait	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€					
Fruit de saison en supplément + 1 €					

pain de mie baguette

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas
souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé
est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou
prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Jeudi 27/11		Vendredi 28/11		Samedi 29/11		Dimanche 30/11	
Entrées au choix							
Cervelas vinaigrette		Feuilleté aux légumes		Macédoine œuf dur		Salade de foie de volaille	
Salade de pâtes		Salade mexicaine		Salade mexicaine		Salade mexicaine	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Bœuf bourguignon et carottes vapeur		Maquereau à la crème et sa poêlée de légumes		Gratin d'andouillettes au chaource		Poêlée potimarrons et patates douces	
Hachis parmentier		Omelette du jour		Omelette du jour		Omelette du jour	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Tartelette aux fruits		Far aux pruneaux		Fromage blanc		Gâteau du jour	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire
TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

	Tarifs Hors livraison (Livraison obligatoire)	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison Troyes et communes Limitrophes	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) Livraison hors secteur →Nous consulter
MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	8.20€ TTC Hors Livraison	11.35 € TTC Dont 6.30€ de livraison	12.20 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	9.20€ TTC Hors Livraison	12.35€ TTC Dont 6.30€ de livraison	13.50 € TTC Dont 8€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	10.70€ TTC Hors Livraison	13.85€ TTC Dont 6.30€ de livraison	14.70 € TTC Dont 8€ de livraison