

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

Semaine du 2 Février au 8 Février 2026

Chère cliente, cher client,
Merci de nous retourner
ce document avant le

Le vendredi 16 janvier

En respectant cette date
de retour, vous nous
permettez de gérer au
mieux nos achats de
produits frais. Merci de
votre aide.

Séjournant, le repas à
domicile depuis 30 ans.

Signature client :

Retrouvez nos menus
hebdomadaires sur
[www.sejournant-
portage.fr](http://www.sejournant-portage.fr).

Une habitude
alimentaire particulière ?
Faites-le nous savoir, nos
équipes feront au mieux
pour en tenir compte.
**Annulation possible au
minimum 72h à l'avance.**
Tout menu non
décommandé est facturé.

* Menus proposés sous
réserve de disponibilités
des produits. La maison
Séjournant se réserve le
droit de remplacer un plat.

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02
Entrées au choix		
Haricots verts vinaigrette	Rouleau de surimi sauce cocktail	Salade d'endive roquefort
Tartine du jour	Tartine du jour	Tartine du jour
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Plats au choix		
Steak haché Purée céleri	Gnocchi sauce tomate	Poulet basquaise Gratin de courgettes
Cordon bleu Purée	Cordon bleu Purée	Cordon bleu Purée

Laitage		
Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour	Fromage ou yaourt du jour

Desserts		
Yaourt aux fruits	Salade de fruits	Clafoutis aux abricots
Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +	Salade de Fruits ou Fruit de saison +

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

pain de mie ☐ baguette ☐

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ? indiquer le nombre de repas
souhaités

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé
est facturé. Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou
prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Jeudi 05/02		Vendredi 06/02		Samedi 07/02		Dimanche 08/02	
Entrées au choix							
Terrine de campagne		Wrap du jour		Taboulé		Salade de gésier	
Tartine du jour		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +	
Plats au choix							
Lasagnes		Saumon à l'estragon Ratatouille		Moussaka		Sauté de porc Chou-fleur	
Cordon bleu Purée		Tagliatelles aux légumes		Tagliatelles aux légumes		Tagliatelles aux légumes	
Laitage du jour							
Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour		Fromage ou yaourt du jour	
Desserts							
Sablé à la confiture		Gâteau au citron		Salade d'agrumes		Mousse aux fruits	
Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +		Salade de Fruits ou Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	Prix Après déduction fiscale (50% frais de livraison) 11.35 € TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	12.35€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	17€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison	13.85€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)	