

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 10 Février**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : \_\_\_\_\_

|   | TROYES & LIMITROPHE   | HORS AGGLO & DEPARTEMENT  |
|---|---|---|
| <b>Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine)</b><br>Un accompagnement sur toute la semaine  | Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison)<br><b>Total après crédit impôt : 12.00€ TTC</b> | Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison)<br><b>Total après crédit impôt : 12.70€ TTC</b> |
| <b>Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine)</b><br>L'essentiel, sans se compliquer la vie | Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison)<br><b>Total après crédit impôt : 13.50€ TTC</b> | Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison)<br><b>Total après crédit impôt : 14.30€ TTC</b> |
| <b>Menu Liberté (demandes ponctuelles)</b><br>Votre rythme, nos recettes                  | Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison)<br><b>Total après crédit impôt 15.25€ TTC</b>   |   |

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

**Nouveau** : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusqu'à 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

## Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? ☐ Texture Moulinée, ☐ sans sel, ☐ Autre :.....

☐ Pain de Mie

|                   | 1. Entrée |                              | 2. Plats |                                      | 3. Laitage |                   | 4. Dessert |                                | 5. Complément du soir |                                       |
|-------------------|-----------|------------------------------|----------|--------------------------------------|------------|-------------------|------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Lundi<br>16.02    |           | Salade d'endives             |          | Pâtes carbonara                      |            | Fromage ou yaourt |            | Crème au chocolat              |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Saucisse                             |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Bouillon de vermicelles      |          | Purée                                |            |                   |            |                                |                       |                                       |
| Mardi<br>17.02    |           | Céleri rémoulade             |          | Chou farci                           |            | Fromage ou yaourt |            | Fromage blanc et<br>son coulis |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Brocolis                             |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Bouillon de vermicelles      |          | Saucisse<br>Purée                    |            |                   |            |                                |                       |                                       |
| Mercredi<br>18.02 |           | Croûte volaille champignon   |          | Aiguillettes de poulet crème chorizo |            | Fromage ou yaourt |            | Entremets aux fruits           |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Aubergine grillée                    |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Bouillon de vermicelles      |          | Saucisse<br>Purée                    |            |                   |            |                                |                       |                                       |
| Jeudi<br>19.02    |           | Artichaud au thon            |          | Risotto végétarien                   |            | Fromage ou yaourt |            | Tarte tatin                    |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Saucisse                             |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Bouillon de vermicelles      |          | Purée                                |            |                   |            |                                |                       |                                       |
| Vendredi<br>20.02 |           | Salade de fenouil au boursin |          | Choucroute de la mer                 |            | Fromage ou yaourt |            | Pain perdu                     |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Petit pois lardons                   |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Quiche du jour               |          | Jambon                               |            |                   |            |                                |                       |                                       |
| Samedi<br>21.02   |           | Crêpe au jambon              |          | Emincé de bœuf                       |            | Fromage ou yaourt |            | Salade d'agrumes               |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Ratatouille                          |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Quiche du jour               |          | Petit pois lardons<br>Jambon         |            |                   |            |                                |                       |                                       |
| Dimanche<br>22.02 |           | Pâté en croûte               |          | Pintade aux choux                    |            | Fromage ou yaourt |            | Tarte du jour                  |                       | Potage, fruit<br>et pain<br>(+3€ TTC) |
|                   |           | Potage de légumes            |          | Petit pois lardons                   |            | Pas de laitage    |            | Fruit de saison                |                       |                                       |
|                   |           | Quiche du jour               |          | Jambon                               |            |                   |            |                                |                       |                                       |

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63