

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 10 Mars**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____

Prénom : _____

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.00€ TTC	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.70€ TTC
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 13.50€ TTC	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 14.30€ TTC
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) Total après crédit impôt 15.25€ TTC	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusqu'à 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? ☐ Texture Moulinée, ☐ Sans sel, ☐ Autre :.....

☐ Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 06.04	Concombres au yaourt	Omelette au fromage Courgettes poêlées	Fromage ou yaourt	Yaourt aux fruits	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Steak haché Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Rillettes de sardine toast				
Mardi 07.04	Houmous et son toast	Bœuf bourguignon Coquillettes	Fromage ou yaourt	Crème au caramel	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Steak haché Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Rillettes de sardine toast				
Mercredi 08.04	Carottes râpées	Risotto jambon champignons	Fromage ou yaourt	Pain perdu	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Steak haché Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Rillettes de sardine toast				
Jeudi 09.04	Duo de chou thaï	Saucisse Purée	Fromage ou yaourt	Riz au lait de coco	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Steak haché Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Rillettes de sardine toast				
Vendredi 10.04	Salade de betterave et de maïs	Poisson du jour Riz à la tomate	Fromage ou yaourt	Gâteau aux pommes	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Escalope de poulet à la crème et sa poêlée de légumes	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Feuilleté saucisse				
Samedi 11.04	Œuf mimosa raifort	Rôti de dinde Petits pois à la française	Fromage ou yaourt	Muffin au chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Escalope de poulet à la crème et sa poêlée de légumes	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Feuilleté saucisse				
Dimanche 12.04	Bouchée à la reine	Palette à la diable Lentilles	Fromage ou yaourt	Tarte du chef	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Soupe de poisson	Escalope de poulet à la crème et sa poêlée de légumes	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Feuilleté saucisse				

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63