

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 10 Mars**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____

Prénom : _____

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.00€ TTC	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.70€ TTC
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 13.50€ TTC	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 14.30€ TTC
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) Total après crédit impôt 15.25€ TTC	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICI : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusqu'à 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? ☐ Texture Moulinée, ☐ Sans sel, ☐ Autre :..... ☐ Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 16.03	Salade de chèvre chaud	Emincés de bœuf Carottes Vichy	Fromage ou yaourt	Crème au café	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Crudités	Omelette du jour			
Mardi 17.03	Trilogie de charcuterie	Endive au jambon	Fromage ou yaourt	Salade d'agrumes	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Crudités	Omelette du jour			
Mercredi 18.03	Champignons à la grecque	Blanquette de dinde Riz	Fromage ou yaourt	Mousse au chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Crudités	Omelette du jour			
Jeudi 19.03	Maquereaux marinés	Sauté de porc Gratin de légumes	Fromage ou yaourt	Baba au rhum	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Crudités	Omelette du jour			
Vendredi 20.03	Taboulé	Brandade de morue	Fromage ou yaourt	Pruneaux au sirop	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Soupe de poisson	Jambon sauce chablis Purée			
Samedi 21.03	Terrine de poisson	Saucisse Lentilles	Fromage ou yaourt	Beignet aux fruits	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Soupe de poisson	Jambon sauce chablis Purée			
Dimanche 22.03	Feuilleté au boudin	Canard au navet	Fromage ou yaourt	Panacotta	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Soupe de poisson		Pas de laitage	Fruit de saison	
	Nems au poulet	Jambon sauce chablis Purée			

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63