

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 7 Avril**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____

Prénom : _____

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.00€ TTC	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.70€ TTC
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 13.50€ TTC	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 14.30€ TTC
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) Total après crédit impôt 15.25€ TTC	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusque 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? Texture Moulinée, Sans sel, Autre :.....

Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 04.05	Pâté de campagne	Steak de poisson sauce normande Carottes	Fromage ou yaourt	Riz au chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Trio de charcuterie	Pâtes chorizo crevettes	Pas de laitage	Fruit de saison	
Mardi 05.05	Duo tomates concombres	Tajine de poulet aux abricots Semoule	Fromage ou yaourt	Fromage blanc miel	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Trio de charcuterie	Pâtes chorizo crevettes	Pas de laitage	Fruit de saison	
Mercredi 06.05	Poireaux vinaigrette	Foie sauce forestière Poêlée rustique	Fromage ou yaourt	Marbré	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Trio de charcuterie	Pâtes chorizo crevettes	Pas de laitage	Fruit de saison	
Jeudi 07.05	Crème de lentille	Bœuf et courgettes à la provençale	Fromage ou yaourt	Brassé nature	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Trio de charcuterie	Pâtes chorizo crevettes	Pas de laitage	Fruit de saison	
Vendredi 08.05	Chou rouge et blanc aux pommes	Paupiette de poisson Riz	Fromage ou yaourt	Compote	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Rillettes de thon et son toast	Omelette du jour Courgettes poêlées	Pas de laitage	Fruit de saison	
Samedi 09.05	Saucisson à l'ail	Emincés de bœuf au paprika Haricots beurre	Fromage ou yaourt	Gâteau au citron	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Rillettes de thon et son toast	Omelette du jour Courgettes poêlées	Pas de laitage	Fruit de saison	
Dimanche 10.05	Fond d'artichaut	Blanquette de dinde Poêlée de légumes	Fromage ou yaourt	Mi-cuit chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Soupe de poisson				
	Rillettes de thon et son toast	Omelette du jour Courgettes poêlées	Pas de laitage	Fruit de saison	

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63