

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 5 Mai**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____

Prénom : _____

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.00€ TTC	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.70€ TTC
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 13.50€ TTC	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 14.30€ TTC
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) Total après crédit impôt 15.25€ TTC	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusque 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? Texture Moulinée, Sans sel, Autre :.....

Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 11.05	Taboulé oriental	Bœuf aux oignons Riz thaï Semoule sauce cacahuètes et poêlée de légumes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Crème au carmel Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Radis et son beurre				
Mardi 12.05	Mousse de betteraves et son toast au poivre	Dos de cabillaud Purée de patates douces Semoule sauce cacahuètes et poêlée de légumes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Tarte aux poires Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Radis et son beurre				
Mercredi 13.05	Aspic	Lasagnes Semoule sauce cacahuètes et poêlée de légumes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Pomme rôti Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Radis et son beurre				
Jeudi 14.05	Salade de choux	Rôti de dinde Ratatouille Semoule sauce cacahuètes et poêlée de légumes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Yaourt au sucre Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Radis et son beurre				
Vendredi 15.05	Piémontaise	Filet de poisson Epinards à la crème Tartuffarde de jambon Coquillettes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Flan à la noix de coco Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Chou mimosa				
Samedi 16.05	Bun's au thon	Jambon braisé Gratin de pâtes Tartuffarde de jambon Coquillettes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Carpaccio ananas vanille Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes				
	Chou mimosa				
Dimanche 17.05	Quiche du chef	Sauté de veau marengo Carottes Tartuffarde de jambon Coquillettes	Fromage ou yaourt Pas de laitage	Gâteau au chocolat Fruit de saison	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Soupe de poisson				
	Chou mimosa				

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63