

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 5 Mai**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____

Prénom : _____

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.00€ TTC	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.70€ TTC
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 13.50€ TTC	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 14.30€ TTC
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) Total après crédit impôt 15.25€ TTC	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusque 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? Texture Moulinée, Sans sel, Autre :.....

Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 25.05	Piémontaise	Sauté de porc aux olives Ecrasé de pommes de terre	Fromage ou yaourt	Pêche rôtie au miel	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Cordon bleu Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Croissant au jambon				
Mardi 26.05	Concombres au yaourt grec	Steak haché Pâtes	Fromage ou yaourt	Fromage blanc au miel	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Cordon bleu Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Croissant au jambon				
Mercredi 27.05	Salade verte et œufs pochés	Couscous oriental	Fromage ou yaourt	Crumble aux pommes	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Cordon bleu Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Croissant au jambon				
Jeudi 28.05	Taboulé	Côte de porc charcutière Flageolets	Fromage ou yaourt	Gâteau aux fruits	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Cordon bleu Haricots verts	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Croissant au jambon				
Vendredi 29.05	Gaspacho au melon	Gratin de fruits de mer Jardinière de légumes	Fromage ou yaourt	Crème au chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Plat végétarien	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Pâté en croûte				
Samedi 30.05	Tortillas chorizo poivron	Poulet basquaise Tagliatelles	Fromage ou yaourt	Tarte au citron	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Plat végétarien	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Pâté en croûte				
Dimanche 31.05	Tartare de tomate mozzarella	Fricassé de foie aux champignons Riz	Fromage ou yaourt	Salade de fraises et menthe	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Plat végétarien	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Pâté en croûte				

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63