

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 2 Juin**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : \_\_\_\_\_

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
<b>Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine)</b> Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) <b>Total après crédit impôt : 12.00€ TTC</b>	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) <b>Total après crédit impôt : 12.70€ TTC</b>
<b>Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine)</b> L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) <b>Total après crédit impôt : 13.50€ TTC</b>	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) <b>Total après crédit impôt : 14.30€ TTC</b>
<b>Menu Liberté (demandes ponctuelles)</b> Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) <b>Total après crédit impôt 15.25€ TTC</b>	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

**Nouveau** : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusque 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

**Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert**

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ?  Texture Moulinée,  Sans sel,  Autre : .....  Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
<b>Lundi 29.06</b>	Coleslaw	Poulet au citron Gratin de courgettes	Fromage ou yaourt	Compote aux pommes	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Gnocchis au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Farandole de charcuterie				
<b>Mardi 30.06</b>	Salade de lentilles chou rouge	Poivron farci Julienne de légumes	Fromage ou yaourt	Crème au chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Gnocchis au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Farandole de charcuterie				
<b>Mercredi 01.07</b>	Gaspacho melon	Filet mignon au lait de coco Mélange de légumes verts	Fromage ou yaourt	Brioche perdue à la confiture	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Gnocchis au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Farandole de charcuterie				
<b>Jeudi 02.07</b>	Brick de chèvre	Bœuf et sa purée de vitelotte	Fromage ou yaourt	Mousse aux fruits rouges	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Gnocchis au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Farandole de charcuterie				
<b>Vendredi 03.07</b>	Salade de calamar grillé au lard et à l'ail	Spaghettis aux fruits de mer	Fromage ou yaourt	Muffin aux fruits	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Omelette au fromage et sa salade	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Filet de sardine et son toast				
<b>Samedi 04.07</b>	Bouché jambon fromage frais	Saumon rôti sur son lit de fenouil	Fromage ou yaourt	Crème citron meringuée	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Omelette au fromage et sa salade	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Filet de sardine et son toast				
<b>Dimanche 05.07</b>	Terrine du jour	Lapin à la moutarde Polenta	Fromage ou yaourt	Gratin d'abricots	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Omelette au fromage et sa salade	Pas de laitage	Fruit de saison	
	Filet de sardine et son toast				

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63