

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Mardi 25 Août**. En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____ Prénom : _____

Votre adresse (menu Liberté uniquement) : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.00€ TTC	Base : 16.50€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 12.70€ TTC
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 13.50€ TTC	Base : 18.60€ TTC (dont 8.60€ TTC de livraison) Total après crédit impôt : 14.30€ TTC
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (dont 7.50€ TTC de livraison) Total après crédit impôt 15.25€ TTC	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusqu'à 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11

Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? ☐ Texture Moulinée, ☐ Sans sel, ☐ Autre :..... ☐ Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 31.08	Carottes râpées	Rôti de porc	Fromage ou yaourt	Compote de pomme	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Purée de carotte			
	Cake du jour	Pâtes bolognaise	Pas de laitage	Fruit de saison	
Mardi 01.09	Concombre crème de curry	Steak haché	Fromage ou yaourt	Yaourt aux fruits	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Poêlée de courgettes			
	Cake du jour	Pâtes bolognaise	Pas de laitage	Fruit de saison	
Mercredi 02.09	Pâté de tête	Foie sauce forestière	Fromage ou yaourt	Crumble aux pommes	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Riz pilaf			
	Cake du jour	Pâtes bolognaise	Pas de laitage	Fruit de saison	
Jeudi 03.09	Beignet salé du jour	Courgette farcie	Fromage ou yaourt	Mousse au chocolat	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Riz			
	Cake du jour	Pâtes bolognaise	Pas de laitage	Fruit de saison	
Vendredi 04.09	Champignons à la grecque	Dos de colin	Fromage ou yaourt	Tarte au citron	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Gratin d'épinards			
	Melon au porto	Ravioles au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	
Samedi 05.09	Salade de gésier	Tripes	Fromage ou yaourt	Ananas rôti au four	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Pommes vapeur			
	Melon au porto	Ravioles au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	
Dimanche 06.09	Œuf en gelé	Cuisse de poulet rôti	Fromage ou yaourt	Clafoutis aux prunes	Potage, fruit et pain (+3€ TTC)
	Potage de légumes	Haricots verts			
	Melon au porto	Ravioles au fromage	Pas de laitage	Fruit de saison	

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63