Maison SEJOURNANT
Portage de repas

SEMAINE DU 14 DECEMBRE AU 20 DECEMBRE 2026

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Lundi 7 Décembre.** En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____ **Prénom** : _____

Votre adresse *(menu Liberté uniquement)* : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (*dont 7.00€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt : 12.00€ TTC**	Base : 16.50€ TTC *(dont 8.60€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt : 12.70€ TTC**
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) **Total après crédit impôt : 13.50€ TTC**	Base : 18.60€ TTC *(dont 8.60€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt : 14.30€ TTC**
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (*dont 7.50€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt 15.25€ TTC**	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusque 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11
Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

SAS CLC11 - 1 Ave des Tirverts – ZI Ecrevolles - 10150 PONT STE MARIE **Tel : 03 53 63 19 63 – Mail : contact@sjt-traiteur.fr – Site : sejournant-portage.fr**

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? ☐ Texture Moulinée, ☐ Sans sel, ☐ Autre :..... ☐ Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 14.12	☐ Pomme de terre et cervelas ☐ Potage de légumes ☐ Pâté en croûte	☐ Omelette Brocolis ☐ Quiche Salade	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Crème au praliné ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Mardi 15.12	☐ Potage butternut ☐ Potage de légumes ☐ Pâté en croûte	☐ Risotto aux champignons ☐ Quiche Salade	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Pomme ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Mercredi 16.12	☐ Chou blanc aux lardons ☐ Potage de légumes ☐ Pâté en croûte	☐ Bœuf bourguignon ☐ Quiche Salade	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Gâteau au yaourt ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Jeudi 17.12	☐ Salade maïs thon ☐ Potage de légumes ☐ Pâté en croûte	☐ Lasagnes ☐ Quiche Salade	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Fruit ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Vendredi 18.12	☐ Pâté en croûte ☐ Potage de légumes ☐ Salade lentilles vinaigrette	☐ Gratin de fruits de mer Pommes de terre ☐ Poulet Légumes de saison	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Eclair ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Samedi 19.12	☐ Bouchée à la reine ☐ Potage de légumes ☐ Salade lentilles vinaigrette	☐ Palette au diable Pois cassés ☐ Poulet Légumes de saison	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Fromage frais sucré ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Dimanche 20.12	☐ Œuf dur mayonnaise ☐ Potage de légumes ☐ Salade lentilles vinaigrette	☐ Poireaux jambon ☐ Poulet Légumes de saison	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Flamby ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63

SAS CLC11 - 1 Ave des Tirverts – ZI Ecrevolles - 10150 PONT STE MARIE **Tel : 03 53 63 19 63 – Mail : contact@sjt-traiteur.fr – Site : sejournant-portage.fr**