Maison SEJOURNANT
Portage de repas

SEMAINE DU 23 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2026

Chère cliente, cher client, ce document vous permet de choisir vos repas pour la semaine et de nous le retourner complété en cochant les menus souhaités.

Merci de nous retourner ce document avant le **Lundi 16 Novembre.** En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais et de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Nom : _____ **Prénom** : _____

Votre adresse *(menu Liberté uniquement)* : _____

	TROYES & LIMITROPHE	HORS AGGLO & DEPARTEMENT
Menu Sérénité (dès 5 repas par semaine) Un accompagnement sur toute la semaine	Base : 15.50€ TTC (*dont 7.00€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt : 12.00€ TTC**	Base : 16.50€ TTC *(dont 8.60€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt : 12.70€ TTC**
Menu Confiance (2 à 4 repas par semaine) L'essentiel, sans se compliquer la vie	Base : 16.80€ TTC (dont 7.00€ TTC de livraison) **Total après crédit impôt : 13.50€ TTC**	Base : 18.60€ TTC *(dont 8.60€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt : 14.30€ TTC**
Menu Liberté (demandes ponctuelles) Votre rythme, nos recettes	Base : 18.50€ TTC (*dont 7.50€ TTC de livraison)* **Total après crédit impôt 15.25€ TTC**	

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Nouveau : bénéficiez de l'AICE : Avance au crédit d'impôt par l'URSSAF Le crédit d'impôt réduit directement le prix que vous payez. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à le mettre en place en contactant Mathilde au 03 53 63 19 63. Il vous permet de bénéficier immédiatement de votre crédit d'impôts sur les frais de livraison et ainsi d'une avance de trésorerie jusque 1570€ par an.

Règlement sur facture par quinzaine. Paiement par virement ou prélèvement automatique ou par chèque à l'ordre SAS CLC11
Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A

Signature client :

SAS CLC11 - 1 Ave des Tirverts – ZI Ecrevolles - 10150 PONT STE MARIE **Tel : 03 53 63 19 63 – Mail : contact@sjt-traiteur.fr – Site : sejournant-portage.fr**

Composez vos repas : 1 entrée + 1 plat + 1 laitage + 1 dessert

Tous les plats du midi sont accompagnés d'un pain cuit sur place. Si vous ne cochez rien, nous vous livrons le menu principal.

Une habitude alimentaire particulière ? ☐ Texture Moulinée, ☐ Sans sel, ☐ Autre :..... ☐ Pain de Mie

	1. Entrée	2. Plats	3. Laitage	4. Dessert	5. Complément du soir
Lundi 23.11	☐ Pamplemousse ☐ Potage de légumes ☐ Salade de lentilles	☐ Aiguillettes de poulet Riz ☐ Gratin de pâtes jambon fromage	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Yaourt ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Mardi 24.11	☐ Salade composée ☐ Potage de légumes ☐ Salade de lentilles	☐ Veau sauce madère Duo de légumes ☐ Gratin de pâtes jambon fromage	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Pomme ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Mercredi 25.11	☐ Betterave échalote ☐ Potage de légumes ☐ Salade de lentilles	☐ Dos de colin sauce aux crevettes Purée de brocolis ☐ Gratin de pâtes jambon fromage	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Cake au citron ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Jeudi 26.11	☐ Salade de museau à la lyonnaise ☐ Potage de légumes ☐ Salade de lentilles	☐ Bœuf sauce roquefort Champignons persillés ☐ Gratin de pâtes jambon fromage	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Fromage blanc et son coulis ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Vendredi 27.11	☐ Charcuterie du jour ☐ Potage de légumes ☐ Feuilleté au fromage	☐ Gratin de quenelles ☐ Steak haché Haricots verts	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Eclair au chocolat ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Samedi 28.11	☐ Cervelas ☐ Potage de légumes ☐ Feuilleté au fromage	☐ Filet de poulet grillé Carottes ☐ Steak haché Haricots verts	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Banane ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*
Dimanche 29.11	☐ Endive mimosa ☐ Potage de légumes ☐ Feuilleté au fromage	☐ Roti de porc Duo de blé ratatouille ☐ Steak haché Haricots verts	☐ Fromage ou yaourt ☐ Pas de laitage	☐ Crème à la vanille ☐ Fruit de saison	☐ Potage, fruit et pain *(+3€ TTC)*

La Maison Séjournant se réserve le droit de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Menus proposés selon la disponibilité des produits.

Une question ? Un doute ? Appelez Mathilde ou Pauline au 03 53 63 19 63

SAS CLC11 - 1 Ave des Tirverts – ZI Ecrevolles - 10150 PONT STE MARIE **Tel : 03 53 63 19 63 – Mail : contact@sjt-traiteur.fr – Site : sejournant-portage.fr**